



## CONTACTO

687 795 732

jorge@donostifit.com

www.donostifit.com

Instagram @donostifit

## UBICACIÓN

Avda. Zarautz 68, bajo trasera  
20018 San Sebastián · Gipuzkoa

## IDIOMAS

Castellano

Inglés · básico

Francés · básico

## FECHA DE NACIMIENTO

25.06.1971

## OBJETIVOS

- Mejorar la posición en bicicletas de carretera y contrarreloj.
- Mejorar la aerodinámica en la bicicleta de contrarreloj.
- Seleccionar presiones de neumáticos para reducir la resistencia a la rodadura.
- Estudiar la equipación de contrarreloj y carretera.
- Definir estrategias de ritmo para etapas de contrarreloj.

# JORGE GÓMEZ BERGARA

## BIOMECÁNICO DE CICLISMO

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

Biomecánico profesional de bicicletas de carretera y contrarreloj.

- Estudios biomecánicos (Retül).
- Análisis de presiones (gebioMized).
- Análisis de la pedalada (Shimano bike fitting).

Análisis aerodinámico en velódromo para medir:

- Resistencia a la rodadura.
- Manillares.
- Tallas de bicicletas.
- Tejidos y tallas de monos de contrarreloj y carretera.
- Cascos.
- Planificación de contrarreloj y ritmos.
- Sistema propio de medición del CDA.

### EXPERIENCIA CON EQUIPOS

#### UAE 2025

- Bikefitting de bicicletas de carretera.
- Bikefitting de bicicletas de contrarreloj.
- Análisis de la pedalada.
- Análisis de presiones.
- Medición del CDA en velódromo.

#### KERN PHARMA 2022 · 2023 · 2024

- Bikefitting de bicicletas de contrarreloj y medición del CDA en velódromo.
- Bikefitting de bicicletas de carretera en el estudio de Donostia.

#### ASTANA 2018 · 2019 · 2020 · 2021 · 2022 · 2024

- Bikefitting de bicicletas de carretera.
- Bikefitting de bicicletas de contrarreloj.
- Análisis de la pedalada.
- Análisis de presiones.
- Medición del CDA en velódromo.

### CICLISTAS PROFESIONALES

Bikefitting de bicicletas de carretera y contrarreloj para ciclistas profesionales independientes:

- Movistar (masculino y femenino).
- UAE femenino.
- Caja Rural.
- Euskaltel.
- Caja Laboral femenino.
- Bahrain.